
ATA DA REUNIÃO DO DIA: 18/11/2020 20ª do ano rotário 445ª da história do Clube
PRINCIPAL ASSUNTO TRATADO: Palestra: Saúde do homem
LOCAL: meet.google.com/gxx-jojb-wgf HORÁRIO: 20h horas
PRESIDENTE: Jean Xavier Villa SECRETÁRIA: Patrícia Cury
PROTOCOLO: João Alexandre S. J. da Silva REFLEXÃO ROTÁRIA: Goret

PRESENTES

Associados (15): Jean; Dionísio; Patricia; Ortiz; Luciana; Elizeu; Ivo; João Alexandre, Eriton, Kauê, Goret, Bruno; Pierj; Marcos; Devonsir

Convidados (5): Governador Ernani Augusto Brescianini; Dr. Flávio Froehner Junior; Reinaldo Glir; Henderson Janson; Mário Virmond.

PROTOCOLO – João Alexandre: Anunciou as convidados e o palestrante.

REFLEXÃO ROTÁRIA – Goret: "A mais pura verdade sobre a desonestidade"

SECRETARIA – Patrícia:

- 19 a 22 NOV – Conferência em Foz do Iguaçu – presença da Luzita e do Ortiz
- 21NOV - Treinamento My Rotary
- 24NOV – Festiva dos Intercambistas
- 40 cobertores: há duas indicações de entidades: Lar O Bom Caminho, de crianças no Capão Raso, e a Casa de Repouso Anjo da Guarda em São José dos Pinhais. Falta verificar a necessidade.
- Panetones: todos os pedidos feitos até o momento, estão para serem entregues até 23NOV; e os que forem pedidos de agora em diante, a entrega será feita em três dias, a partir da data de pagamento do boleto.

ORDEM DO DIA:

- Palavra do Presidente: Jean anunciou que na próxima reunião acontecerá uma Assembleia Geral, para indicação do presidente do próximo ano rotário; será dia 25NOV, quarta-feira, às 20h, de forma virtual.
- Vídeo do Distrito: "O homem do século XXI", sobre a campanha Novembro Azul.
- Palestra: "Saúde do Homem", com Dr. Ilario Froehner Junior, que reforçou a importância de preservar a saúde, em vez de tratar doenças; para isso, enfatizou que é fundamental ter uma alimentação equilibrada, ingerir aproximadamente dois litros de água por dia, fazer exercícios físicos, dormir com qualidade e evitar situações e ambientes estressantes. Falou da técnica 90% e 10%, ou seja, cuidar muito da saúde durante a semana e soltar um pouco no final de semana. "É preciso entender que o paladar quer uma coisa, mas o corpo precisa de outra". "Atualmente, há muita facilidade para diagnosticar precocemente alterações orgânicas danosas, é preciso fazer check-up regularmente".

Lida e aprovada em 19/11/2020

Presidente

Secretária