

# ARARAS ALVORADA

Boletim Informativo do Rotary Club de Araras-Alvorada

ANO ROTÁRIO 2025-26 | EDIÇÃO 10

## PALESTRA DESTACA AVANÇOS DA OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA



Promovida pelo Rotary Club de Araras Sul e Rotary Club de Araras Alvorada, em parceria com a HiperO2, a palestra ministrada pela Dra. Daniela Letízio apresentou os benefícios da Oxigenoterapia Hiperbárica e seu impacto na recuperação de pacientes. O encontro destacou a importância da disseminação de informações sobre um tratamento que tem contribuído para evitar amputações, especialmente em pacientes diabéticos, além de melhorar a qualidade de vida em diversas condições clínicas.

PÁGINA 5

## ROTARY PASSA A INTEGRAR CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO



A companheira Martha Lilian Fachini Barbato representará o Rotary Club de Araras Alvorada no Conselho Municipal do Idoso. A participação reforça o compromisso rotário com a cidadania e as políticas públicas.

PÁGINA 3

### NESTA EDIÇÃO

REFLEXÃO: JUNHO,  
ENCERRAMENTO E PONTE  
PARA O FUTURO

PESSOAS EM AÇÃO  
PELO MUNDO

COMPANHEIRISMO NO  
ROTARY:  
SERVIR ENTRE AMIGOS

## PARA REFLETIR

# JUNHO: À LUZ DA FOGUEIRA E DAS REFLEXÕES

Junho é um mês de transição. Ele marca a metade do calendário, convida à revisão dos caminhos percorridos e nos prepara para a chegada do inverno, estação que naturalmente nos leva ao recolhimento e à reflexão. É um período em que somos chamados a desacelerar, olhar para dentro e compreender melhor aquilo que construímos até aqui.

Ao nos aproximarmos do encerramento do primeiro semestre, surge uma pergunta inevitável: o que fizemos com os sonhos e metas que traçamos no início do ano? Algumas conquistas já floresceram, outras ainda exigem dedicação e há também aquelas que talvez precisem ser reformuladas. Junho nos ensina que avaliar a caminhada não é sinal de fracasso, mas de maturidade. Quem revisa a rota demonstra compromisso com o destino.

A chegada dos dias mais frios também nos lembra da importância do aconchego. Em meio à correria da vida moderna, muitas vezes negligenciamos aquilo que verdadeiramente nos sustenta: os relacionamentos. O mês dos namorados nos convida a celebrar o amor em suas mais diversas formas, seja entre casais, familiares, amigos ou companheiros de jornada. Afinal, ninguém constrói uma história significativa sozinho.

As tradicionais festas juninas reforçam essa mesma mensagem. Em torno das fogueiras, das músicas e das comidas típicas, reencontramos o valor da convivência. São celebrações que atravessam gerações e preservam nossas raízes culturais, lembrando que comunidades fortes são construídas quando as pessoas compartilham não apenas recursos, mas também tempo, afeto e pertencimento.

Para os rotarianos, junho possui um significado ainda mais especial. É o último mês do ano rotário, momento de concluir ciclos e contemplar os resultados de uma jornada de serviço. É tempo de olhar para os projetos realizados, as vidas impactadas, as parcerias fortalecidas e os desafios enfrentados. Mais do que contabilizar números, é hora de reconhecer histórias e pessoas que fizeram a diferença ao longo do caminho. Cada reunião, cada campanha, cada iniciativa desenvolvida ao longo do ano representa uma semente lançada em favor de um mundo melhor.

*Junho, portanto, não é apenas um encerramento. É também uma ponte para o futuro. Enquanto celebramos as conquistas e aprendemos com os desafios, renovamos nosso propósito para o ciclo que se aproxima.*

Assim como as fogueiras juninas aquecem as noites frias, que este período aqueça nossos ideais e fortaleça nossa disposição de servir, inspirando-nos a seguir construindo, juntos, um legado de amizade, companheirismo e transformação.

## ROTARY CONQUISTA REPRESENTAÇÃO NO CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO

*Com representação no Conselho Municipal do Idoso, Rotary amplia sua atuação em espaços estratégicos para o desenvolvimento social do município*

foto: Prefeitura de Araras



*Companheira Martha Lilian Fachini Barbato entre os membros recém empossados para o Conselho Municipal do Idoso de Araras.*

O Rotary Club de Araras Alvorada passa a contar com representação no Conselho Municipal do Idoso (CMI) de Araras para o biênio 2026/2028. A professora aposentada Martha Lilian Fachini Barbato foi eleita para representar o segmento dos clubes de serviço, fortalecendo a participação do Rotary nos espaços de discussão e construção das políticas públicas voltadas à população idosa. A eleição e posse dos novos conselheiros aconteceram no dia 29 de abril, na Casa dos Conselhos, reunindo representantes da sociedade civil e do poder público para a compo-

sição do colegiado e definição da mesa diretora do Conselho para os próximos dois anos.

O Conselho Municipal do Idoso é um órgão permanente de representação das pessoas idosas e de interlocução entre a comunidade e o poder público, atuando na formulação, acompanhamento e fiscalização de políticas públicas voltadas à promoção dos direitos, da proteção e da qualidade de vida da população idosa. Entre suas atribuições está a busca de soluções compartilhadas para os desafios relacionados ao envelhecimento, além do acompanhamento de programas, projetos e ações

ações destinados a esse público.

A presença do Rotary Araras Alvorada no Conselho reforça o compromisso da organização com a cidadania ativa e o desenvolvimento da comunidade. Ao participar de órgãos colegiados como o CMI, o Rotary amplia sua capacidade de contribuir para decisões que impactam diretamente a vida das pessoas, levando sua experiência em voluntariado, liderança e serviço comunitário para importantes debates da sociedade.

A conquista da representação no CMI também reafirma o propósito rotário de servir acima de si mesmo, fortalecendo a presença do clube em iniciativas que promovem o bem-estar coletivo e a construção de uma sociedade mais justa, participativa e acolhedora para todas as gerações.



*Recebo essa missão com muita responsabilidade e entusiasmo. Espero contribuir para que os direitos e as necessidades da pessoa idosa continuem sendo debatidos e fortalecidos em nosso município.*

**Martha Lilian Fachini Barbato**



## ARTIGO

# O Rotary nas decisões da comunidade

por Rafael Faria

Quando pensamos no Rotary, é comum lembrarmos das campanhas solidárias, dos projetos sociais e das ações voluntárias que transformam vidas. Mas existe uma outra forma de servir à comunidade que, embora menos visível, é igualmente importante: participar dos espaços onde as decisões são discutidas e construídas.

Conselhos municipais, fóruns e órgãos de representação da sociedade civil desempenham um papel fundamental na elaboração, acompanhamento e fiscalização de políticas públicas. São nesses ambientes que diferentes setores da comunidade têm a oportunidade de apresentar demandas, compartilhar experiências e contribuir para soluções que beneficiam a população.

O rotariano, por sua vocação de liderança e serviço, possui características que o tornam especialmente preparado para essa missão. Afinal, quem está próximo da comunidade conhece suas necessidades, identifica seus desafios e compreende suas

potencialidades. Essa vivência permite que a participação em conselhos e colegiados seja pautada pelo interesse coletivo, pelo diálogo e pela busca de resultados concretos.

Mais do que representar uma instituição, o rotariano que ocupa um espaço de participação social leva consigo os valores que norteiam o Rotary há mais de um século: ética, responsabilidade, respeito às pessoas e compromisso com o bem comum.

A recente eleição de uma representante do Rotary Club de Araras Alvorada para o Conselho Municipal do Idoso é um exemplo dessa atuação. Trata-se de uma oportunidade de colaborar com políticas públicas voltadas a uma parcela cada vez mais significati-

va da população, contribuindo para que as decisões sejam tomadas com sensibilidade, conhecimento e visão de futuro.

Servir não significa apenas agir quando um problema aparece. Significa também ajudar a construir os caminhos que podem evitar problemas e promover uma sociedade melhor para todos. Por isso, a presença de rotarianos nos espaços de participação cidadã é tão importante. É uma forma de transformar experiência, liderança e espírito de serviço em desenvolvimento para toda a comunidade.

*Porque servir acima de si mesmo também é participar, ouvir, propor e construir.*



## ROTARY E HIPERO2 PROMOVEM PALESTRA SOBRE OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA

*Encontro reuniu profissionais, rotarianos e convidados para discutir os benefícios da medicina hiperbárica e a importância da disseminação de informações que podem salvar vidas*

O Rotary Club de Araras Sul e o Rotary Club de Araras Alvorada se uniram para realizar, em parceria com a Clínica HiperO2, uma palestra sobre Oxigenoterapia Hiperbárica, reunindo profissionais da saúde, rotarianos e membros da comunidade interessados em conhecer mais sobre um tratamento que vem transformando a vida de pacientes em diferentes situações clínicas.

O evento foi no último dia 21 de maio, tendo como convidada a Dra. Daniela Letízio, médica hiperbarista, formada pela Santa Casa de São Paulo, que apresentou os fundamentos da medicina hiperbárica, suas aplicações e os benefícios já observados em pacientes submetidos ao tratamento. Durante a exposição, a médica destacou que o tema ainda é pouco abordado durante a formação acadêmica dos profissionais de saúde.

"Os profissionais de saúde sabem muito pouco sobre medicina hiperbárica por não terem isso na graduação. E para a população é importante conhecer para que possa conversar com seus profissionais de saúde sobre isso, buscando como um reforço no processo pós-cirúrgico", afirmou.

Segundo a especialista, ampliar o acesso à informação é fundamental para que pacientes e profissionais possam avaliar, juntos, alternativas terapêuticas que contribuam para melhores resultados clínicos.



*Evento reuniu especialistas, rotarianos e comunidade em uma noite de aprendizado e conscientização sobre saúde.*

### Benefícios

Durante a palestra, a Dra. Daniela explicou que a Oxigenoterapia Hiperbárica tem apresentado resultados importantes em diversas condições de saúde, especialmente em tratamentos relacionados à cicatrização e recuperação de tecidos. "O procedimento tem evitado amputações, principalmente em se tratando de pacientes diabéticos, além de melhorar a qualidade de vida em várias outras situações", ressaltou. Além da apresentação teórica, os participantes puderam conhecer mais sobre a tecnologia utilizada no tratamento e esclarecer

dúvidas sobre suas indicações e benefícios.

### Papel do Rotary

Para o presidente do Rotary Club de Araras Alvorada, Murilo Dias Figueiredo, promover eventos que levem conhecimento à população está diretamente ligado à missão da organização.

"Existe uma necessidade de levar conhecimento à população. Faz parte do Rotary trazer novidades e apresentar temas que possam contribuir para a qualidade de vida das pessoas", destacou.

A importância de compartilhar informações também foi enfatizada pelo cirurgião-dentista e rotariano Alessandro Camargo. Segundo ele, a oxigenoterapia hiperbárica já integra as alternativas terapêuticas que recomenda a alguns de seus pacientes, quando há indicação adequada.

Para Alessandro, o conhecimento adquirido em encontros como esse precisa alcançar cada vez mais pessoas.

"A partir dessa apresentação, nosso papel não é reter a informação, mas fazê-la andar para que vidas sejam salvas", afirmou.

A iniciativa reforçou o compromisso dos clubes rotários de Araras com a promoção da saúde, da educação e do acesso à informação de qualidade, demonstrando que servir à comunidade também significa aproximar as pessoas de conhecimentos capazes de transformar e preservar vidas.



*Dra. Daniela entre os presidentes Adriano (Araras Sul) e Murilo (Araras Alvorada), recebendo um certificado pela contribuição*

fotos: Rafael Faria



## PESSOAS EM AÇÃO PELO MUNDO

# POR MEIO DO ROTARY, UMA POLICIAL AMPLIA SUA VISÃO DE MUNDO

foto: Monika Lozinska

Em seus primeiros dias como policial, Joanne Serkeyn teve de enfrentar uma série de eventos angustiantes. Os ataques do 11 de setembro tinham acabado de acontecer. E, depois de voltar ao trabalho após sua licença-maternidade, por vários meses ela teve que lidar com muitas chamadas relacionadas a homicídios e outras tragédias.

Ela estava começando a ficar desiludida quando seu comandante sugeriu que ela entrasse para o Rotary. Ela acabou se tornando presidente eleita do Rotary Club de Ancaster A.M., no Canadá, e foi para a Convenção do Rotary International na Inglaterra. “Entrei na Casa da Amizade e fiquei boquiaberta”, diz ela. “Eu não conseguia acreditar em todas as coisas boas que estavam acontecendo no mundo.”

Serkeyn, que agora é associada do Rotary Club de Lincoln, também no Canadá, está há 28 anos no Departamento de Serviços Policiais de Hamilton. Ela trabalha como coordenadora de DNA na unidade de perícias. Ao longo dos anos, Serkeyn notou uma conexão entre os casos de pessoas desaparecidas e tráfico humano. Em um Instituto Rotary, ela aprendeu sobre os Grupos Rotary em Ação e se envolveu com um dedicado a uma causa que lhe era cara: acabar com a escravidão e o tráfico de pessoas. “Os Grupos Rotary em Ação nos rejuvenescem”, afirma ela. “Eles fazem com que as pessoas se apaixonem pelo Rotary.”

Em julho, Serkeyn se tornará governadora do Distrito 7090, que abrange 75 Rotary e Rotaract Clubs no sul de Ontário (Canadá) e oeste de Nova York (EUA). Ela está se concentrando em uma iniciativa distrital contra o tráfico humano. “As pessoas acham que não podem fazer a diferença no tráfico humano”, declara. “Mas, juntos, nós podemos mudar a situação. Temos a responsabilidade social de proteger os nossos jovens. Temos a oportunidade de ser proativos.”



*Artigo publicado na edição de maio de 2026 da revista Rotary.*

## JUNHO: MÊS DOS GRUPOS DE COMPANHEIRISMO, UMA DAS ESSÊNCIAS DO ROTARY

*Rede mundial reúne pessoas com interesses em comum e fortalece amizades que ultrapassam fronteiras, culturas e idiomas*

Quando se fala em Rotary, é comum pensar em projetos humanitários, campanhas de vacinação, ações sociais e iniciativas voltadas ao desenvolvimento das comunidades. Mas existe um elemento que está na origem de tudo isso: o companheirismo.

Por essa razão, junho é dedicado aos Grupos de Companheirismo do Rotary, uma iniciativa que conecta pessoas de diferentes partes do mundo por meio de interesses compartilhados. Os chamados Rotary Fellowships são grupos internacionais formados por associados do Rotary, familiares, ex-participantes de programas da organização e outras pessoas interessadas em determinado tema ou atividade.

A história desses grupos remonta às primeiras décadas do movimento rotário. O que começou de forma espontânea, com rotarianos se reunindo em torno de hobbies e afinidades, transformou-se em uma ampla rede internacional de amizades. Atualmente, existem mais de uma centena de grupos reconhecidos oficialmente, abrangendo temas como ciclismo, motociclismo, fotografia, aviação, caminhadas, mergulho, música, vinhos, café, artes cênicas, intercâmbio de viagens e muitas outras áreas de interesse.

### Além do hobbies

Embora tenham como ponto de partida interesses em comum, os Grupos de Companheirismo

cumprem um papel importante na experiência rotária. Eles ampliam a rede de contatos dos associados, promovem intercâmbio cultural, estimulam novas amizades e criam oportunidades de colaboração entre pessoas de diferentes países.

Segundo o Rotary International, participar de um desses grupos é uma forma divertida e enriquecedora de fortalecer a vivência no Rotary, permitindo que os associados conheçam pessoas fora de seus clubes e distritos, compartilhando experiências pessoais e profissionais.

Em muitos casos, os relacionamentos construídos nesses grupos acabam gerando impactos concretos. Durante a guerra na Ucrânia, por exemplo, integrantes de diferentes Grupos de Companheirismo utilizaram as conexões criadas ao longo dos anos para agilizar ações de ajuda humanitária e envio de suprimentos,

demonstrando como a amizade pode se transformar em serviço.

### Amizade como fundamento

O fundador do Rotary, Paul Harris, acreditava que relacionamentos baseados em confiança e respeito poderiam gerar mudanças positivas na sociedade. Mais de um século depois, os Grupos de Companheirismo continuam refletindo esse ideal.

Ao celebrar o mês dos Grupos de Companheirismo, o Rotary reforça uma de suas maiores características: a capacidade de unir pessoas diferentes em torno de valores comuns. Afinal, projetos transformam comunidades, mas são as amizades construídas ao longo do caminho que mantêm viva a essência da organização.

Porque, no Rotary, servir é fundamental. Mas servir entre amigos torna a jornada ainda mais significativa.

foto: [www.rotary.org](http://www.rotary.org)



*Grupos de Companheirismo: mais do que hobbies, são conexões que fortalecem laços, aproximam culturas e mantêm viva a essência do Rotary: servir entre amigos.*

Rotary  
Club de Araras Alvorada



O Rotary Club de Araras Alvorada tem a honra de convidar  
para a **Reunião Festiva de Transmissão da Presidência e Posse do  
Conselho Diretor 2026-27.**

**Domingo, 28 de junho de 2026 | 10h30**

Av. Thereza M. Michielon Pavan, nº 730 - Jd. Res. Portal do Parque  
Salão Social Rotary Club de Araras Sul

**UNIDOS  
PARA FAZER  
O BEM**

**Murilo Dias Figueiredo**  
Presidente 2025-26

**CRIE IMPACTO  
DURADOURO**

**Fernanda Flores Navarro**  
Presidente 2026-27

Valor por pessoa: R\$ 115,00  
Feijoada completa  
bebidas inclusas: água, refrigerante e cerveja

Confirmar presença até 20 de Junho  
Fernanda: (19) 99262-6842

**PRESENÇA SOLIDÁRIA** traga 1 (um) litro de leite

Rotary  
Club de Araras-Alvorada



**UNIDOS  
PARA FAZER  
O BEM**

# O ALVORADA

ANO ROTÁRIO 2025-26 - EDIÇÃO 10

Boletim Informativo editado pela Comissão de  
Imagem Pública do Rotary Club de Araras-Alvorada

Edição e Diagramação: **Rafael Faria**

facebook.com/RotaryArarasAlvorada

@rotaryararasalvorada

<https://rotaryclubdeararasalvorada.com.br>

**Murilo Dias Figueiredo**  
Presidente 2025-26

**ROTARY CLUB DE ARARAS-ALVORADA**  
REUNIÃO: 6ª feira - 7 horas

sede social do Rotary Club de Araras-Sul  
Av. Thereza M. Michielon Pavan, nº 730  
Jd. Res. Portal do Parque