



AÇÃO DE PÁSCOA NA TURMA DO IQUE

Rotarianos preparam almoço para Turma do IQUE em comemoração à Páscoa!

Matéria postada por Marcos Delgado – Imagem Pública, Rotary Club SM Dores

Dentro das comemorações da Páscoa, em ação conjunta, o Rotary Club de Santa Maria Dores e o Rotary Club de Santa Maria Imembui prepararam o almoço para 80 pessoas, na Turma do IQUE—Centro de Atendimento à Criança e Adolescente com Câncer do HUSM.

A ação ocorreu na terça-feira, 26/03, semana que antecedeu a Páscoa. Foram horas de carinho e solidariedade no cumprimento da nossa missão rotária.

Ilustramos a importância com a frase de uma das companheiras que participou do projeto: “- Obrigada a todos os companheiros pela oportunidade, meu coração transborda de gratidão e felicidade.” Os rostos nas fotos demonstram esses sentimentos.

Assim trabalham os rotarianos, unidos (ação de dois clubes), agradecidos pela oportunidade de ajudar pessoas e fazem isto com muita alegria e felicidade. Os rostos nas fotos demonstram esses sentimentos.

Acompanhe fotos dos companheiros em ação. Em respeito, não exibiremos fotos com as crianças.



ABRIL: SAÚDE DE MÃES E FILHOS

SAÚDE MENTAL DAS MÃES

Nelson Greff—abril 2024

Iniciamos o mês de abril e o Rotary nos encaminha a pensar sobre a Saúde de Mães e Filhos. Porém, muito mais que direcionar nossas ações para valorizar o elo mais importante da vida— mãe e filho —, convém refletir sobre questões tão ou mais profundas que disponibilizar maternidades, tratamento pré-natal ou acompanhamento da criança na primeira infância; convém voltarmos os olhos para a saúde das mães que já passaram da fase da amamentação, que já cumpriram a sua licença maternidade, que retornam à sua vida profissional e passam a desempenhar um dos papéis mais cruciais da vida moderna: ser a gestora da vida familiar.

A plataforma norte-americana de conteúdo para mães, a Motherly, em seu Annual State of Motherhood Report, realizado em 2023, sendo por isso um conteúdo atual, enfoca a realidade das mulheres quando se trata de lidar com uma carreira e a família – como saúde mental, finanças, sexo e vida social, preconceito no trabalho e, claro, encontrar quem cuide de seus filhos.

O estudo aponta a saúde mental com crescimento acentuado em atendimento entre as mães que trabalham. Independentemente da carreira, as mulheres sofrem mais de ansiedade e depressão que os homens, pelo fato de se sentirem responsáveis pela proteção, guarda e educação dos filhos, como um atributo natural, além da administração da casa.

A vida moderna não oferece alternativas, com raras exceções, para evitar que as mães tenham de trabalhar; considerando apenas a questão de orçamento do

méstico. No que concerne à realização pessoal, a trajetória da mulher na formação profissional remonta décadas, num crescimento qualiquantitativo respeitável. Ocupando cargos importantes na iniciativa privada ou no serviço público, a mulher enfrenta os desafios de um mercado profissional e consumidor exigente, requerendo níveis crescentes de participação e respostas.

O estudo destaca que preocupações com a segurança da família, receio de recessão no mercado de trabalho e instabilidade econômica, com perda de poder aquisitivo e sequelas da pandemia da Covid19 afetaram a estabilidade emocional. Como consequência: diminuição nas horas de descanso (sono e lazer), restrições à vida social devido às necessidades de cuidar dos filhos e, drasticamente, até à diminuição das horas de trabalho remunerado.

Os reflexos na saúde mental são inevitáveis e causam preocupação ao nível de saúde pública, exigindo que a sociedade como um todo se aproprie do problema e passe a buscar soluções.

Promover e participar das discussões públicas sobre o apoio à mulher trabalhadora, principalmente à de menor poder aquisitivo, de modo a compensar os desequilíbrios eventualmente provocados pela tensão entre trabalho e cuidados com os filhos e o lar.

Façamos este exercício como rotarianos, enquanto membros de uma instituição que objetiva a melhoria da comunidade através da solução de conflitos e problemas comunitários.

ASSOCIADO HONORÁRIO

Helena Melo Sócio—Correspondente do E-club—RC de Morrinhos

O Título de Sócio Honorário de um Rotary Club é a mais alta distinção que um clube de Rotary pode conceder a uma pessoa, rotariana ou não, que tenha prestado serviços relevantes ao próprio clube.

O Manual de Procedimento do Rotary International especifica que o Sócio Honorário terá o direito de comparecer a todas as reuniões do clube e desfrutará de todos os demais privilégios inerentes à associação ao clube. Tem, também, o direito de visitar os clubes coirmãos sem necessidade de convite.

O Sócio Honorário estará isento do pagamento da joia de admissão, das quotas mensais e da exigência de frequência, podendo ser eleito para mais de um clube rotário. Ao Sócio Honorário é vedado propor candidatos em perspectiva para o quadro social do clube, o direito a voto e a detenção de qualquer cargo diretivo no clube.

Uma cuidadosa análise de mérito do associado proposto deve ter o objetivo de, não só valorizar o seu quadro de Associados Honorários, como também permitir que outros já pertencentes ao quadro social do clube se sintam privilegiados na companhia de mais um novo companheiro.

Deve-se realçar os sentimentos de regozijo que são experimentados pelo eleito por se tornar Honorário de um clube de Rotary: o compromisso de continuar a prestar serviços ao clube, o reconhecimento e a alegria de se ver aceito por um novo grupo—ou continuar no seu mesmo clube, quando as obrigações de sócio representativo não puderem mais ser cumpridas— não pelo seu cargo ou por sua posição social, não pelo que possui, mas pelo que pode dar para a causa rotária.

O Associado Honorário deve participar do clube, das suas reuniões plenárias, das suas reuniões de companheirismo; deve envolver-se com os companheiros, como se sócio representativo fosse, nos debates e nas questões de importância do clube, mesmo sabendo que não tem direito a voto.

Sendo sócio de um clube de Rotary e tendo já alguma experiência, pode aconselhar os companheiros nas mais diversas questões debatidas. Valoriza os novos companheiros ou continua honrando seus antigos companheiros de clube. O novo sócio honorário, assim, poderá vivenciar o Rotary em sua essência ou continuar servindo com seus companheiros ao lema de Dar de Si Antes de Pensar em Si!

O que representa um associado honorário

Recentemente alguns associados representativos do nosso clube foram eleitos como Associados Honorários, de acordo com os Estatutos do Clube. A nova condição de associado visa reconhecer a importância daquele companheiro ou companheira, que por algum motivo não pode mais cumprir as suas obrigações de presença ou participação online das reuniões. Seu prestígio continua inabalável e a sua experiência é um patrimônio que o clube não pode dispensar.

A contribuição de um associado não pode ser medida pelo quanto pode dar, mas pelo quanto pode dar à causa rotária e ao clube,

pelos seus exemplos, sua participação ao longo de sua vida como associado representativo.

Propor a mudança de categoria de um associado deve passar pelo entendimento de que sua participação do quadro associativo é imprescindível e motivo de honra para o clube e os companheiros; nunca pelo fato de acomodar uma situação apenas. Por isso, cabe ao clube continuar requisitando a sua presença, bem como continuar a incluí-lo nos seus projetos, especialmente como conselheiro natural que será. (Nota da Redação)

Relembrando

GRATIFICA DAR DE SI!

Nelson Greff—abr 2015



por todos.

No salão, as mesas arrumadas com toalhas brancas, parecendo vestidas de gala para uma ocasião importante, esperavam pacientes para serem ocupadas.

Começaram a chegar os convidados, recebidos com alegria e o salão logo ficou cheio. Amigos chegavam, companheiros

O sol mal havia vencido o Morro do Cechela para se derramar sobre o Itararé, quando os primeiros chegaram para começar um trabalho. Uma brisa fresca soprava ares de outono roçando o rosto dos poucos transeuntes, alheios à movimentação no salão da Igreja.

Lá dentro, como atores, pessoas movimentavam-se quase em silêncio, sabendo cada uma o seu papel, como que dirigidas por um diretor oculto. Aos poucos, à guisa de uma triilha sonora, ruídos de lenha crepitando, de panelas fervendo, água escorrendo, de mãos mexendo panelas, manuseando espetos, começavam a delinear o enredo de uma peça ensaiada

se encontravam, abraços há muito devidos eram saldados, novidades de hoje e de ontem pautavam as conversas e a alegria reinou por completo.

Tudo pronto e o grupo começou a apresentação, numa evolução carregando pratos, cestinhas, bandejas, servindo às mesas.

Começava o Churrasco Anual Beneficente do Rotary Dores, juntando atores e plateia num só ato, conscientes das suas performances e certos de que aquilo que viviam os gratificava, pois cada um dava um pouco de si antes de pensar em si!

BEM-VINDAS AS IDEIAS

*“Apesar de o novo Acordo Ortográfico ter mudado algumas regras sobre o uso do hífen, a exemplo de **Dia-a-dia** (no sentido de cotidiano) que antes era escrito com hífen e agora é sem hífen **Dia a dia**. As novas regras sobre o uso do hífen trazidas pelo novo Acordo **não mudaram** a palavra **Bem-vindo** e outros compostos que também usam o advérbio **Bem**.*

*Sanando qualquer dúvida o novo Vocabulário Ortográfico da Língua Portuguesa nos confirma que o **correto** é e continua a ser **Bem-vindo**, **Bem-vindos** e ainda o conhecido **Seja bem-vindo** todos com hífen.”*

Independente da questão ortográfica, o que nos importa mesmo é o significado da expressão. Em Rotary todos são bem-vindos quando desejam compartilhar suas potencialidades para servir e ajudar a construir a paz e o bem-estar da humanidade. Da mesma forma,

nosso clube também dá boas-vindas a todas as ideias para promover nossa ação rotária efetiva e edificadora.

Sua ideia é por demais importante para ficar apenas com você. Comente-a com seus companheiros, ouça opiniões, critique-a à luz da Prova Quádrupla e apresente-a ao Conselho Diretor.

Nenhuma ideia é pequena, tenha isto em mente, pois os grandes feitos são o somatório de pequenas ações. Algo como as palavras da expressão bem-vindo: separadas cada uma tem significado próprio e independente, mas unidas por um pequenino traço, chamado hífen, passam a significar uma das mais belas expressões de acolhimento e recepção.

Portanto, traga suas ideias para que elas possam unir-se às dos outros companheiros com o hífen da boa vontade e do servir!