

Homenagem aos "gaúchos e gaúchas" de todas as Querências!

20 de setembro: Dia do Gaúcho

Vamos comemorar gauchada
I rmanados na mesma toada
N uma aurora precursora,
Tendo no sol e na luz do farol
E stampa da Pampa sedutora!

D esperta o dia na Querência,
E s outro, em minha existência!

Sorvo mais um chimarrão
E m honra da tradição
T ida dentro do meu peito.
E num gesto de respeito,
M arcado por gratidão,
B endigo ao "Nosso Patrão"
R econhecendo, desse jeito,
O "ter nascido" neste chão!

D e rara beleza e uma grandeza
I nfinita e que se expande,
A ssim Deus fez meu Rio Grande!
D ádiva é nascer aqui...
O rgulho é poetizar prá ti!
G aúchos, com alegria,
A dicionemos ao nosso dia,
U ma atitude altaneira:
C ultuemos "Liberdade, Igualdade,
H umanidade",
O lema da nossa Bandeira!

Adão Figuera

Setembro: Mês da Educação Básica e Alfabetização

A importância de priorizar a saúde mental e o bem-estar

Por Gordon McInally, presidente do Rotary International de 2023-24



Como presidente do Rotary para 2023-24, estou dando uma ênfase especial à saúde mental global. Problemas que afetam o bem-estar mental e emocional são tópicos difíceis de discutir para qualquer pessoa, e eu sei que em alguns lugares no mundo rotário essa conversa é ainda mais difícil.

Porém, só temos a ganhar se ajudarmos uns aos outros a abordar a saúde mental e o bem-estar de forma mais aberta. Como resultado de uma pandemia que causou dificuldades e isolamento, muitas pessoas estão enfrentando desafios ao bem-estar emocional – algo que não podem enfrentar sozinhas. Como associados do Rotary, temos a habilidade de ajudar aqueles que talvez não tenham acesso a esse tipo de assistência. Todos nós podemos servir às nossas comunidades participando abertamente de discussões sobre saúde mental e bem-estar, e estabelecendo uma base sólida para medidas preventivas e interventivas.

Essas conversas promovem conexão e segurança e podem ajudar a construir relações interpessoais mais fortes, apoiando o bem-estar das comunidades a que servimos.

Como presidente, estou pedindo que ajudem o Rotary a alcançar as três metas a seguir:

1. Dissipar estigmas comumente associados a questões emocionais
2. Aumentar a conscientização sobre as necessidades referentes à saúde mental
3. Melhorar o acesso a serviços de saúde mental

Não vou dizer como atingir essas metas, mas sim convidá-lo a pensar em maneiras de fazer a diferença por meio dos seus projetos humanitários, nos clubes e nas interações diárias com outros associados e sua comunidade. Ao longo do ano, contarei com a liderança do Grupo Rotary em Ação por Iniciativas de Saúde Mental para mostrar como você pode fazer mais, aprender com os outros e começar a fazer da saúde mental uma prioridade, não apenas este ano, mas também no futuro. E espero que use o Rotary Showcase para compartilhar os projetos do seu clube que estão aumentando a conscientização sobre saúde mental e ajudando as comunidades a terem acesso aos serviços necessários.

Os desafios relacionados a doenças mentais e saúde emocional afetam a todos nós. Segundo as pesquisas, praticar atos de bondade é a maneira mais eficaz de melhorar o humor em longo prazo. O Rotary está em posição privilegiada para causar um impacto global neste esforço, e espero que se junte a mim para mostrarmos este novo nível de cuidado uns com os outros.

CRONOGRAMA

Julho de 2023

MÊS DA SAÚDE MATERNO-INFANTIL
1º de julho — Início do ano rotário

Agosto de 2023

MÊS DO DESENVOLVIMENTO DO
QUADRO ASSOCIATIVO

Setembro de 2023

MÊS DA EDUCAÇÃO BÁSICA E ALFA-
BETIZAÇÃO

Outubro de 2023

MÊS DO DESENVOLVIMENTO ECO-
NÔMICO COMUNITÁRIO

2 a 8 de outubro — Semana Reconnect
**24 de outubro — Dia Mundial de Combate à
Pólio**

Novembro de 2023

MÊS DA FUNDAÇÃO ROTÁRIA
30 de outubro a 5 de novembro — Semana
Mundial do Interact

Dezembro de 2023

MÊS DA PREVENÇÃO E TRATAMEN-
TO DE DOENÇAS
15 de dezembro — Último dia do desconto
na inscrição antecipada para a Convenção do
Rotary International

Janeiro de 2024

MÊS DOS SERVIÇOS PROFISSIONAIS
7 a 11 de janeiro — Assembleia Internacional
do Rotary, Orlando, EUA

Fevereiro de 2024

MÊS DA CONSOLIDAÇÃO DA PAZ E
PREVENÇÃO DE CONFLITOS
23 de fevereiro — Aniversário do Rotary

Março de 2024

MÊS DA ÁGUA, SANEAMENTO E HI-
GIENE
11 a 17 de março — Semana Mundial do Ro-
taract
31 de março — Último dia da pré-inscrição
para a [Convenção do Rotary International](#)

Abril de 2024

MÊS DO MEIO AMBIENTE
30 de abril — prazo para cancelamentos de
inscrições e ingressos da [Convenção do Ro-
tary International](#)

Maio de 2024

MÊS DOS SERVIÇOS À JUVENTUDE
25 a 29 de maio — Convenção do Rotary In-
ternational, Singapura

Junho de 2024

MÊS DOS GRUPOS DE COMPANHEI-
RISMO
30 de junho — Prazo para envio das indica-
ções à Menção do Rotary para Rotary Clubs

2025

9 a 13 de fevereiro — Assembleia Internacio-
nal, Orlando, EUA
21 a 25 de junho — Convenção do Rotary In-
ternational, Calgary, Canadá

Marcando o mês farroupilha a reunião do dia 15 de setembro ocorreu no CTG Sentinela da Querência em Camobi. Na foto à direita: Marta e Luiz Antonio, com Viviane.

Na foto à esquerda, o companheiro Maneco da patronagem do CTG.



Na foto central, à direita o Presidente 2023-24 Jorge Adaime Filho e o Diretor de Protocolo Luiz Antonio Lauter de Oliveira. Abaixo as companheiras Ceíça e Zuleida do Rotary Club de Santa Maria Imembuí, nosso clube afilhado. Lado esquerdo, Fighera e lado direito, Moacir



Durante a reunião foi abordada temática da saúde mental, quando foi divulgada a realização um simpósio de saúde mental fomentado pelos Rotary Clubs, Câmara de Vereadores. O evento ocorrerá dia 27/09, dentro da proposta do Setembro Amarelo. O Rotary International dedica-se, em todo o mundo, motivando ações dos seus clubes para tratar dessa importante questão dos dias atuais pós-pandemia.

