

## 24/10—DIA MUNDIAL DE COMBATE À POLIOMIELITE: VISTA ESTA CAMISETA!

Erradicar a poliomielite é missão humanitária internacional que o Rotary abraçou e, para ajudá-lo a cumprir, cada um de nós pode fazer um pouco!



Durante a nossa infância, corremos, brincamos, jogamos futebol, escalávamos árvores e não tínhamos obstáculos que não pudéssemos vencer. Nossos filhos e netos também cresceram assim! Nós não tivemos poliomielite!

Junte-se a nós. Ponha sua foto nesta galeria também!

**As vacinas contra a pólio são indispensáveis para todas as crianças, enquanto ainda houver um foco da doença no mundo.**

Além disso, uma criança não vacinada pode contrair a doença derivada da vacina, pois os vírus das vacinas com o poliovírus inativado são eliminados no intestino e contaminam o ambiente pe-



las fezes em lugares sem saneamento.

Desde 1985, o Rotary ajuda o mundo a se livrar da pólio, destinando recursos financeiros, estruturais e de pessoal.

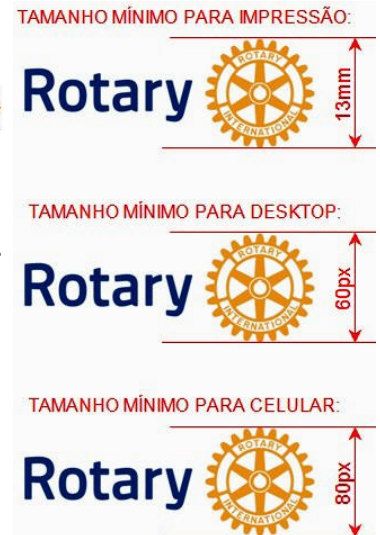
Cada um de nós pode fazer um pouco mais. Faça uma doação, convide um amigo ou um empresário para doar e lhe ofereça uma Caneca End Polio Now!

COLUNA MESTRA—TREINAMENTO

Nelson Greff—Dir. Comissão FR

IDENTIDADE VISUAL

Para evidenciar, valorizar e destacar a nova Identidade Visual foram criadas *regras rígidas* que devemos sempre seguir:



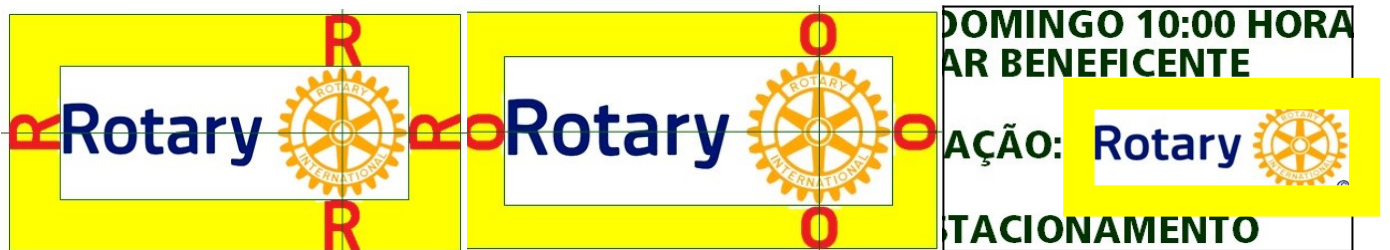
Acompanhando a evolução da tecnologia com tablets e smartphones, o tamanho mínimo depende da mídia onde a logomarca será vista, isto é, se ela será impressa em papel, se no monitor de um computador ou no visor de um telefone celular.

NOTA: Os desenhos acima estão em escala deformada para efeito pedagógico. A Marca Mãe, nesta página que, provavelmente, estará sendo vista num browser e num computador de mesa ou num laptop, teria o seguinte tamanho mínimo oficial (Emblema Rotário com 60 px de diâmetro).



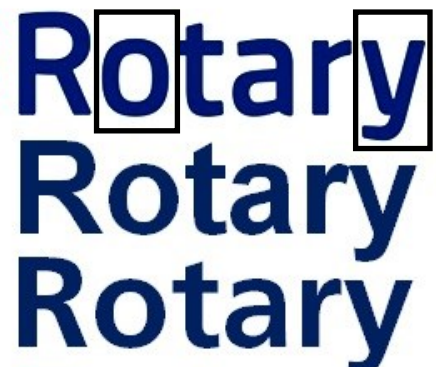
AMPLITUDE DA LOGOMARCA: a inserção e a apresentação da Logomarca deve ser feita sempre em destaque evitando que ela fique "perdida" no meio da arte como no trecho de um cartaz.

EM MÍDIA IMPRESSAS: EM MÍDIA DIGITAIS:



Existem muitas fontes "parecidas" com a *Frutiger LT STD*, mas SER PARECIDA NÃO SIGNIFICA IGUAL. Observe especialmente as diferenças nas letras: "o" meio quadrado, "y" com cauda mais viradinha. A única letra menos diferente é o "t".

FRUTIGER  
LT STD  
ARIAL



## ENTREGA DE CESTAS BÁSICAS NA VILA BRENNER



Em mais uma ação com o Banco de Alimentos de Santa Maria, o Rotary Club Santa Maria Dores entregou cestas básicas à famílias da Vila Brenner. Um total de 30 famílias foi beneficiada.

Presentes o companheiro Rubilar e Presidente Luiz Antonio, que destacou a realidade atual que aponta necessidades maiores do que a capacidade da entidade em atender, mas ponderou a necessidade da comunidade não se entregar ao desânimo e buscar alternativas próprias para superar esta situação de vulnerabilidade alimentar.



O BASM não descansa e seus voluntários, entre eles rotarianos do nosso e de outros clubes, trabalham incessantemente para conseguir alimentos para contemplarem as entidades inscritas e selecionadas.

O Rotary Dores se orgulha em poder **SERVIR PARA TRANSFORMAR VIDAS.**

## DE MÃOS DADAS COM AS CRIANÇAS



O companheiro Rubilar e sua esposa Tatiana representaram o nosso clube na entrega dos brinquedos às crianças do PROJETO MÃOS DADAS, coordenado pela professora AGLAIA PAVANI, que contempla mais de 1000 crianças na cidade! A Campeã olímpica de judô Maria Portela começou sua carreira como aluna do projeto. Os brinquedos foram arrecadados por alunos da UFN—Universidade Franciscana, antiga UNIFRA.

## O OUTUBRO ROSA!

O que temos a ver com o *Outubro Rosa*? Tudo a ver, nesta época de pandemia, quando as atenções estão voltadas às vacinas contra a Covid-19. O temor da contaminação tem nos afastado do convívio e evitamos aglomerações, reuniões e, até mesmo, cuidar da saúde.

São inúmeras notícias de aumento e agravamento de doenças tratáveis com sucesso, se detectadas precocemente. O *câncer de mama* é uma delas, junto com câncer de próstata, doenças cardiovasculares e respiratórias crônicas que já acusaram um aumento de casos pela falta de procura aos órgãos de saúde.

O Rotary está em plena campanha pela erradicação da pólio e enfatiza o *Outubro Rosa* pedindo que seus associados se envolvam na campanha e estimulem os rotarianos a promoverem em suas comunidades, entidades e empresas as medidas de prevenção.



Por isso, você companheira e companheiro fale ao pelo menos a uma mulher sobre o *Outubro Rosa*, para que essa cor represente sempre a saúde e a vida mais bonita das mulheres!

### *Quais são os sintomas do câncer de mama?*

- *Caroço (nódulo) fixo, endurecido e, geralmente indolor:*
- *Pele avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja:*
- *Alterações no mamilo;*
- *Pequenos nódulos na região das axilas ou no pescoço;*
- *Saída espontânea de líquido dos mamilos.*

Fonte: Instituto Nacional do Câncer—  
Ministério da Saúde