

## ABRIL - Área de enfoque: Saúde Materno-infantil

Nelson Greff—abril 2021

O mês de abril é muito interessante para os rotarianos, pois trata de um tema muito sensível: a Saúde Materno-Infantil. As mães tem papel fundamental em todas as culturas, em todos os tempos, em todas as nações, e da sua saúde depende a saúde dos seus filhos. Em muitos lugares do planeta, as suas chances de sobreviver são limitadas, devido às doenças endêmicas ou devido às condições sanitárias precárias, à falta de recursos naturais ou condições ambientais adversas.

Na África Subsaariana, a falta de assistência médica resulta em perdas de vida por complicações no parto e muitas crianças perecem antes dos cinco anos de idade. No Brasil, dados apontam para taxas de mortalidade materna de 64/100.000 nascidos vivos (norte e nordeste) e para coeficientes de mortalidade infantil crescentes em todo país, exceto na região sul, chegando a 12,7/1.000 nascidos vivos.

Apresentamos apenas estes poucos dados, a fim de ilustrar porque o Rotary dedica um mês para que seus clubes se debrucem sobre o tema e seus associados possam agir nas suas comunidades, no sentido de ajudar a minimizar os problemas relativos à saúde de mães e filhos. O alcance dos programas de saúde governamentais nem sempre atinge toda a população, especialmente nos países com menor poder econômico, onde interferências políticas e culturais, muitas vezes, são a causa dessa dificuldade.



Cuidado de mãe (N. Greff—13/12/2009) (\*)

A sociedade civil, através das suas organizações, se mobiliza para preencher lacunas e até prover totalmente os serviços carentes. Dentre as principais atividades podemos destacar: melhorias nos cuidados de mulheres grávidas e no atendimento aos recém nascidos, atenção imediata aos recém-nascidos doentes, prevenção das infecções hospitalares e encaminhamento para mães e filhos que precisem de atendimento, coibir práticas nocivas durante o parto e pós-parto, treinamento específico das equipes de atendimento e registro médico de mães e filhos.

Por isso, é importante que todo rotariano conheça essas premissas, a fim de que, inserido nas suas comunidades e ou em instâncias públicas decisórias, possa opinar no sentido da construção de políticas públicas de saúde adequadas à realidade das suas comunidades. Atitudes isoladas somam-se e constroem belos resultados. Assim como faz o Rotary, através dos seus clubes espalhados pelo mundo inteiro bem ao seu estilo, agindo localmente para chegar a resultados globais satisfatórios.

(\*) Natal dos Filhos dos Apenados 2009.

## Mestranda em Saúde Materno Infantil da UFN— Universidade Franciscana, de Santa Maria, desenvolve projetos relacionados à saúde da mulher e da criança

Fonte:  
[www.ufn.edu.br](http://www.ufn.edu.br)

A mestranda Maria Luisa Suárez Gutiérrez Cella é um exemplo já que desenvolveu ao longo de 2019 e continua desenvolvendo, diversas ações em saúde preventiva e projetos relacionados à saúde da mulher e da criança em Santa Maria e região, principalmente na cidade vizinha de Tupanciretã-RS. O projeto Semear foi realizado com orientação da Profa. Cristina Saling Krueel, e apoio constante da Profa. Dirce Stein Backes, coordenadora do Mestrado Profissional em Saúde Materno-Infantil da UFN.



Maria Luisa é boliviana, se formou em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidad Católica Boliviana San Pablo (UCB) e revalidou seu diploma de graduação na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). A ginecologista trabalha em Tupanciretã no Hospital de Caridade Brasilina Terra (HCBT), desde 2008.

Durante o mestrado, Maria Luisa desenvolveu trabalhos relacionados à Saúde Preventiva da Mulher e da Criança destacando-se o projeto “Estratégia Semear”. O projeto inclui rodas de conversas com usuários nas salas de espera dos serviços de saúde, realização de oficinas, palestras e pesquisas a través da aplicação de questionários em profissionais dos dispositivos de saúde e em meninas adolescentes. Além disso, propostas estão alicerçadas na estratégia Rede Cegonha do Ministério da Saúde. A Estratégia Semear inclui quatro ações em saúde preventiva realizadas em Tupanciretã., conheça-as :

### Semeando Transformação

Atividades educativas preventivas visando o empoderamento da mulher adolescente para defesa dos seus direitos sexuais e reprodutivos, voltadas à promoção da saúde da mulher e prevenção da gravidez na adolescência.

**Semeando Conhecimento:** O Núcleo de Educação Permanente em Saúde (NEPES), articula os diferentes níveis de atenção, constituído por uma equipe multidisciplinar que promove práticas de capacitação profissional e na comunidade na perspectiva da educação permanente.

### Semeando Futuro

Trata-se da promoção de saúde da criança e prevenção de agravos, identificando situações e buscando atuar de forma precoce nas intercorrências. Em uma maneira de sistematização e acompanhamento do crescimento e desenvolvimento das crianças até cinco anos, mediante as curvas de peso/idade, altura/idade e índice de massa corporal (IMC).

**Semeando Futuro:** Trata-se da promoção de saúde da criança e prevenção de agravos, identificando situações e buscando atuar de forma precoce nas intercorrências. Em uma maneira de sistematização e acompanhamento do crescimento e desenvolvimento das crianças até cinco anos, mediante as curvas de peso/idade, altura/idade e índice de massa corporal (IMC).

A atividade inclui rotineiramente a:

- Revisão de carteiras de vacinas;
- Suplementação de Sulfato Ferroso - em crianças de seis meses a dois anos;
- Administração da megadose de Vitamina A - em crianças de seis meses a seis anos;
- Vermífugos - a partir de dois anos;
- Aplicação de flúor nos dentes - a partir de seis anos;
- Orientação sobre saúde bucal.

A promoção do aleitamento materno e a administração de megadose de Vitamina A em puérperas no pós-parto imediato fazem parte deste projeto

**Participação:** Outros mestrandos da instituição, participaram, como Amanda Marchinski. Enfermeira formada em Curitiba, especialista em enfermagem obstétrica, que sentiu necessidade de aprimoramento e buscou a Residência em Enfermagem Obstétrica da UFN, quando teve contato com Maria Luisa que lhe convidou para participar de algumas atividades do Estratégia Semear.

O Mestrado em Saúde Materno Infantil da UFN tem como objetivo capacitar os profissionais da saúde e áreas afins, contribuindo para implementação de um novo modelo de atenção à saúde da mulher, da criança e da família. Garantindo o acesso, acolhimento e resolutividade por meio de boas práticas de organização, gestão e atenção integral à saúde.

## ROTARISMO: MOVIMENTO, ASSOCIAÇÃO OU FILOSOFIA

Nelson Greff—abr 2021

O rotarismo é um movimento? É uma associação de pessoas com ideias comuns? É a filosofia de um grupo de idealistas?

Os primeiros rotarianos reuniram-se com o propósito de mudar a forma de relacionamento profissional, praticar boas regras de conduta e desenvolver a aproximação das pessoas no sentido do apoio mútuo e do compartilhamento de experiências. A efervescência do mundo dos negócios proporcionava toda a sorte de contratos, prevalecendo a vantagem, independentemente dos processos empregados, na sociedade da virada do século XIX, no país que experimentava notável crescimento e importância mundial, especialmente em Chicago, três décadas após o seu grande incêndio de 1871.

Durante esse período, a cidade recebeu notáveis investimentos públicos e sua reorganização urbana atraiu capitais do mundo inteiro, resultando numa das mais importantes cidades americanas.

Nesse universo de oportunidades, as pessoas buscavam associar-se segundo as suas afinidades, crenças e profissões. Os rotarianos eram de profissões diferentes, portanto tinham interesses de negócios distintos. O que os moveria a associarem-se, então, se não ideias que os colocassem lado a lado e que estimulassem o crescimento e o fortalecimento de cada um através da uma associação? Comunicar ideias semelhantes, que podem ser aperfeiçoadas, toleradas respeitosamente, resultando na harmonia consciente de que os benefícios são mais importantes

que eventuais perdas, desde que resultem no bem coletivo. A medida que o rotarismo evoluiu em número de adeptos, vencendo fronteiras e atravessando o Atlântico, deixou claro que as duas premissas eram verdadeiras.

O resultado do processo traduziu-se no modo de pensar próprio dos rotarianos, consolidando princípios de conduta moral e social, tendo a ética como principal instrumento na escolha das atitudes coletivas e individuais, valorizando o servir como instrumento de melhoria da sociedade onde vivessem.

***Os primeiros rotarianos reuniram-se com o propósito de mudar a forma de relacionamento profissional, praticar boas regras de conduta e desenvolver a aproximação das pessoas***

O ideal rotário dos fundadores foi entendido e hoje milhares de clubes reúnem mais de 1,2 milhão rotarianos que adotaram as ideias e princípios propugnados logo nas reuniões dos primeiros rotarianos. A evolução natural, salutar e necessária da maior organização não governamental do

planeta aperfeiçoou o relacionamento institucional, mas não se afastou do eixo de dar de si antes de pensar em si, quase um dogma rotário.

Estas observações permitem entender que o rotarismo é, na realidade, um movimento que associa pessoas com ideias semelhantes em torno de uma filosofia peculiar, na crença de que suas atitudes resultam em mudanças benéficas locais, porém com reflexos mundiais em benefício da humanidade e da paz mundial.

OS: Gostaria do seu comentário Por favor, mande-o para o meu WhatsApp particular para eu publicar, se desejar.

## VOCÊ SE LEMBRA DESTA FOTO?



Os bons momentos de companheirismo e arte popular a gente não esquece. Basta uma centelha para acender a memória e ascendermos a um estado de espírito que nos arrebatava para as boas coisas que o Rotary proporciona. Ah! O companheirismo alegre, dos alegres abraços e da leveza do espírito.

Estamos vivendo momentos durante os quais a criatividade tem superado as dificuldades impostas pelo distanciamento social. As pessoas tem se comunicado de diversas maneiras. Inclusive comemorando aniversários em carreatas, fazendo música nas sacadas,

soltando bilhetes ao vento, escrevendo coisas boas no asfalto, até na areia!

As reuniões presenciais são limitadas. Não podemos nos abraçar, mas podemos conversar, podemos nos olhar, podemos sentir as mesmas emoções e nos reunirmos pela internet, nas telinhas dos celulares, dos computadores, enfim. Podemos levar a Casa da Amizade para onde quisermos. Vamos nessa? Acomode-se e participe das reuniões e viva o nosso Rotary Dores de verdade.

EDITORIAL

## A QUESTÃO DA SAÚDE

A questão a saúde é um tema que merece atenção, quer dos governos, quer da sociedade civil, particularmente das organizações sociais.

O Rotary, como uma das principais ONG do mundo, utiliza sua capilaridade para disseminar boas práticas de saúde, principalmente nos países carentes de estruturas de saúde e de educação. Sem enveredar pelo assistencialismo, que não constrói, o treinamento de pessoal e fornecimento de equipamentos e suprimentos médicos parece ser a melhor forma de aplicar os recursos da FR.

A atualidade tem evidenciado falhas na orientação da população, com informações conflitantes entre a mídia informativa e os órgãos governamentais.

Considerando que nosso país detém razoável estrutura de serviço de saúde, através do SUS, os clubes rotários poderiam concentrar-se em campanhas educativas, diretamente nas comunidades, através de palestras, oficinas e ou publicações específicas. No que concerne à saúde materno-infantil enfatizar os cuidados das gestantes estimulando o acompanhamento médico e orientando sobre os cuidados aos recém-nascidos, em consonância com as Unidades Básicas de Saúde.

Pequenas ações que poderão resultar orientação segura e direta, podendo melhorar a procura pelos serviços de saúde no tempo certo, possibilitando o acesso aos cuidados necessários para mães e filhos.

**Esta ideia não pode ter fim.**

**Uma "caneca End Polio Now" livra crianças da pólio!**